



MİMAR SİNAN GÜZEL SANATLAR ÜNİVERSİTESİ
OCAK AYI MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			02/01/2025	03/01/2025
			860 kCal	854 kCal
			DOMATES ÇORBA TAVUK DÖNER+PATATES Ş. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PATATES ÇORBA KIY.YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ BÖREK MEYVE
06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
869 kCal	1035 kCal	946 kCal	658 kCal	650 kCal
TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE İRMİK HELVASI	YOĞURT ÇORBASI TAVUKLU KAĞIT KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBASI HAMBURGER HAYDARİ GAZLI İÇECEK	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA ISPANAKLI BÖREK CACIK
13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
956 kCal	791 kCal	849 kCal	851 kCal	768 kCal
MERCİMEK ÇORBASI ŞİNİTZEL+PATATES ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TUTMAÇ ÇORBA FIRIN TAVUK MAKARNA REVANİ	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YÜKSÜK ÇORBA DALYAN KÖFTE(PÜRELİ) BULGUR PİLAVI KURU MEYVELİ MUHALLEBİ	MANTAR ÇORBA ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ YOĞURT
20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
956 kCal	820 kCal	855 kCal	731 kCal	626 kCal
ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YOĞURT ÇORBASI ŞEHRİYE GÜVEÇ Z.YAĞLI PIRASA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBASI TAVUK ŞİŞ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA AYVA TATLISI
27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
754 kCal	620 kCal	784 kCal	843 kCal	950 kCal
DOMATES ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAAR GÜL BÖREĞİ YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBA K.YEŞİL MERCİMEK MAKARNA SUPANGLE